

# Angebot Aktivitäten 13.01.-19.01.2025

Wohnbereich:		BewohnerIn:				
Montag 13.01.	Dienstag 14.01.	Mittwoch 15.01.	Donnerstag 16.01.	Freitag 17.01.	Sa	So 19.01.
<b>Turnen im Sitzen 1</b>  10.15-11.15 MZR, U1 S. Schwalm, Tel. 809	<b>"Gehirnjogging"</b>  10.15-11.15 WB 1, Stadtseite C. Müggler, Tel. 809	<b>Parliamo Italiano</b>  10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	<b>Turnen im Sitzen 2</b>  10.15-11.15 S. Schwalm, Tel. 809	<b>Bewegung, Atmung &amp; Meditation</b>  10.15-11.15 MZR, U1 I. Lehmann, Tel. 809	<b>Schacharit</b>  09.00 HBH Synagoge	
<b>Kreativ-Atelier</b>  10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	<b>"Bewegungserfahrung"</b>  10.15-11.15 WB 2 S. Schwalm, Tel. 809		<b>Kochen "Al dente"</b>  10.15-13.30 WB 4, Stadtseite C. Müggler, Tel. 809	<b>Evangelisch-reformierter Gottesdienst</b>  10.30-11.15 Carmen Rueff-Stübli		
	<b>"Spiel und Spass"</b>  10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809		<b>"Tante-Emma" Laden</b>  14.30-16.30 Foyer, EG S. Schwalm, Tel. 809	<b>"10-Minuren Aktivierung"</b>  14.00-16.00 WB 1 & WB		
<b>Gedächtnistraining</b>  15.00-16.00 MZR, U1 D. Lama, Tel. 809	<b>"Bücherkoffer"</b>  10.15-11.15 WB 5, Stadtseite I. Lehmann, Tel. 809	<b>Konzert</b>  15.00-16.00 MZR, U1	<b>Filmnachmittag</b>  15.00-15.45 MZR, U1 E. Bulpitt, Tel. 983	<b>"Grüne Daumen"</b>  15.00-16.00 WB 2, Stadtseite I. Lehmann, Tel. 809		
	<b>"10-Minuren Aktivierung"</b>  14.00-16.00 auf den WB's	<b>Offenes Singen</b>  16.15-17.15 Foyer, EG C. Müggler, Tel. 809	Erew Schabbat 16.50			