

Angebot Aktivitäten 20.01.-26.01.2025

Wohnbereich:			BewohnerIn:			
Montag 20.01.	Dienstag 21.01.	Mittwoch 22.01.	Donnerstag 23.01.	Freitag 24.01.	Sa	So 26.01.
Turnen im Sitzen 1 10.15-11.15 MZR, U1 S. Schwalm, Tel. 809	"Gehirnjogging" 10.15-11.15 WB 1, Stadtseite C. Müggler, Tel. 809	Balance und Kraft im Stehen 10.15-11.15 MZR, U1 S. Schwalm, Tel. 809	Turnen im Sitzen 2 10.15-11.15 MZR, U1 S. Schwalm, Tel. 809	Bewegung, Atmung & Meditation 10.15-11.15 MZR, U1 I. Lehmann, Tel. 809		
Kreativ-Atelier 10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	"Bewegungserfahrung" 10.15-11.15 WB 2 S. Schwalm, Tel. 809	Parliamo Italiano 10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	Kochen "Al dente" 10.15-13.30 WB 4, Stadtseite S.Schwob, Tel. 809	Backen 10.15-11.15 WB 4, Stadtseite E. Bulpitt, Tel. 983	Schacharit 09.00 HBH Synagoge	
	"Spiel und Spass" 10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	Singen im Fischfoyer 10.15-11.15 Carmen Rueff-Stübli S. Ganzoni	"Tante-Emma" Laden 14.30-16.30 Foyer, EG S. Schwalm, Tel. 809	"10-Minuten Aktivierung" 14.00-16.00 auf den WBs S. Schwob, tel. 809	Kiddush 10.45 MZR, U1	
Gedächtnistraining 15.00-16.00 MZR, U1 D. Lama, Tel. 809	"Bücherkoffer" 10.15-11.15 WB 5, Stadtseite I. Lehmann, Tel. 809	Frauenclub 15.00-16.00 WB 2, Stadtseite C. Müggler	Filmnachmittag 15.00-15.45 MZR, U1 E. Bulpitt, Tel. 983	"Grüne Daumen" 15.00-16.00 WB 2, Stadtseite I. Lehmann, Tel. 809		
Parcour 15.00-15.30 WB 2 , Stadtseite S. Schwalm, tel. 809	Ausflug 14.00-ca.16.30 mit Voranmeldung Tel. 809 oder 983	Malen 15.00-16.00 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	Offenes Singen 16.15-17.15 Foyer, EG C. Müggler, Tel. 809	Erew Schabbat 17.00		